

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «АВС-Центр»  
С.Ю. Бондарев  
«    »    2016 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной программы**  
**«Физическая культура и спорт»**

| №<br>п/п | Предметы                                    | Количество часов |                            |                                |
|----------|---|------------------|----------------------------|--------------------------------|
|          |   | Всего            | В том числе                |                                |
|          |   |                  | Теоретиче-<br>ские занятия | Практиче-<br>ские заня-<br>тия |
| 1.       | Педагогика физической культуры и спорта     | 56               | 56                         | -                              |
| 2.       | Основы теории физической культуры и спорта  | 34               | 26                         | 8                              |
| 3.       | Методика физической культуры и спорта       | 40               | 24                         | 16                             |
| 4.       | Воспитание в физической культуре и спорте   | 40               | 30                         | 10                             |
| 5.       | Легкая атлетика                             | 26               | 18                         | 8                              |
| 6.       | Гимнастика                                  | 26               | 18                         | 8                              |
| 7.       | Основы управления педагогическими системами | 24               | 18                         | 6                              |
|          | <b>Квалификационный экзамен</b>             | <b>4</b>         | <b>4</b>                   | <b>-</b>                       |
|          | <b>Всего часов</b>                          | <b>250</b>       | <b>194</b>                 | <b>56</b>                      |