

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной профессиональной программы
 «Лечебная физкультура»

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	ЧАСОВ			ФОРМЫ контроля
		Трудоемкость	В ТОМ ЧИСЛЕ		
			Лекции	Практические занятия	
1.	Введение. Общие основы лечебной физической культуры	12	8	4	зачет
1.1.	Классификация физических упражнений в лечебной физической культуре	6	4	2	
1.2.	Дозировка и критерии величин физической нагрузки в лечебной физической культуре. Контроль за переносимостью и эффективностью лечебной физкультуры	6	4	2	
2.	Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов	36	24	12	зачет
2.1.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	12	8	4	
2.2.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	12	8	4	
2.3.	ЛФК при расстройствах обмена веществ	12	8	4	
3.	ЛФК при заболеваниях суставов	24	16	8	зачет
3.1.	ЛФК при артритах и артроза	12	8	4	
3.2.	ЛФК при остеохондрозе позвоночника	12	8	4	
4.	ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата	24	18	6	зачет
4.1.	Особенности методики лечебной физической культуры при травмах опорно-двигательного аппарата	8	6	2	
4.2.	Особенности методики лечебной физической культуры при повреждениях мягких тканей и переломах костей	8	6	2	
4.3.	Особенности реабилитации спортсменов после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата	8	6	2	
5.	ЛФК при заболеваниях и повреждениях нервной системы	20	16	4	зачет
5.1.	Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах головного и спинного мозга	10	8	2	

5.2.	Лечебная физическая культура при невритах и неврозах	10	8	2	
6.	ЛФК при нарушении осанки, сколиозе и плоскостопии	18	12	6	зачет
6.1.	ЛФК при нарушении осанки	6	4	2	
6.2.	ЛФК при сколиозе	6	4	2	
6.3.	ЛФК при плоскостопии	6	4	2	
	ВСЕГО	134	94	40	
	Консультация	4	4	-	
	Итоговая аттестация	6	6	-	экзамен
	ИТОГО	144	104	40	