

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительной профессиональной программы  
«Диетология»

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Аудиторные занятия		Самостоятельная работа	Форма аттестации
			Лекции	Практические занятия		
<b>1.</b>	<b>Общие вопросы диетологии и гигиены питания</b>	<b>140</b>	<b>80</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>Экзамен</b>
1.1.	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Современные подходы к организации рационального, лечебного и детского питания в РФ	14	8	2	4	
1.2.	Физиологическое значение пищи, ее роль в сохранении здоровья населения. Рациональное питание как важнейшая социальная и гигиеническая проблема	14	8	2	4	
1.3.	Основы сбалансированного питания. Значение питания в профилактике и лечении болезней нарушенного метаболизма	14	8	2	4	
1.4.	Значение белков и аминокислот в питании	14	8	2	4	
1.5.	Значение жиров в питании	14	8	2	4	
1.6.	Значение углеводов в питании	14	8	2	4	
1.7.	Значение витаминов в питании	14	8	2	4	
1.8.	Значение макро – и микроэлементов в питании	14	8	2	4	
1.9.	Пищевая ценность продуктов и их гигиеническая характеристика. Зерновые. Молоко и молочные продукты. Яичные, мясные, рыбные продукты. Овощи и фрукты. Консервы и пресервы. Их значение в питании, состав и гигиенические требования	14	8	2	4	

1.10.	Гигиена питания. Пищевые отравления и острые кишечные инфекционные заболевания. Правила составления меню	14	8	2	4	
<b>2.</b>	<b>Лечебное питание при различных заболеваниях. Лечебная кулинария. Технология приготовления блюд</b>	<b>120</b>	<b>72</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>Экзамен</b>
2.1.	Лечебное питание при различных заболеваниях	10	6	2	2	
2.2.	Лечебное питание при заболеваниях органов пищеварения	10	6	2	2	
2.3.	Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	10	6	2	2	
2.4.	Лечебное питание при заболеваниях почек, мочевыводящих путей	10	6	2	2	
2.5.	Питание беременной и кормящей женщины	10	6	2	2	
2.6.	Диетическое питание лиц пожилого и старческого возраста	10	6	2	2	
2.7.	Лечебное питание при туберкулезе	10	6	2	2	
2.8.	Лечебное питание при эндокринной патологии, сахарном диабете, патологии щитовидной железы	10	6	2	2	
2.9.	Лечебное питание при инфекционных заболеваниях, диарее, дисбактериозе кишечника	10	6	2	2	
2.10.	Принципы лечебного питания при хирургических заболеваниях	10	6	2	2	
2.11.	Питание при аллергических заболеваниях	10	6	2	2	
2.12.	Детская диетология	10	6	2	2	
<b>3.</b>	<b>Охрана труда</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>Зачет</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>280</b>	<b>172</b>	<b>44</b>	<b>64</b>	
	<b>Консультация</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>Экзамен</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>288</b>	<b>180</b>	<b>44</b>	<b>64</b>	