

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
«Диетология»

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Аудиторные занятия		Самостоятельная работа	Форма аттестации
			Лекции	Практические занятия		
1.	Общие вопросы диетологии и гигиены питания	140	80	20	40	Экзамен
1.1.	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Современные подходы к организации рационального, лечебного и детского питания в РФ	14	8	2	4	
1.2.	Физиологическое значение пищи, ее роль в сохранении здоровья населения. Рациональное питание как важнейшая социальная и гигиеническая проблема	14	8	2	4	
1.3.	Основы сбалансированного питания. Значение питания в профилактике и лечении болезней нарушенного метаболизма	14	8	2	4	
1.4.	Значение белков и аминокислот в питании	14	8	2	4	
1.5.	Значение жиров в питании	14	8	2	4	
1.6.	Значение углеводов в питании	14	8	2	4	
1.7.	Значение витаминов в питании	14	8	2	4	
1.8.	Значение макро – и микроэлементов в питании	14	8	2	4	
1.9.	Пищевая ценность продуктов и их гигиеническая характеристика. Зерновые. Молоко и молочные продукты. Яичные, мясные, рыбные продукты. Овощи и фрукты. Консервы и пресервы. Их значение в питании, состав и гигиенические требования	14	8	2	4	

1.10.	Гигиена питания. Пищевые отравления и острые кишечные инфекционные заболевания. Правила составления меню	14	8	2	4	
2.	Лечебное питание при различных заболеваниях. Лечебная кулинария. Технология приготовления блюд	120	72	24	24	Экзамен
2.1.	Лечебное питание при различных заболеваниях	10	6	2	2	
2.2.	Лечебное питание при заболеваниях органов пищеварения	10	6	2	2	
2.3.	Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	10	6	2	2	
2.4.	Лечебное питание при заболеваниях почек, мочевыводящих путей	10	6	2	2	
2.5.	Питание беременной и кормящей женщины	10	6	2	2	
2.6.	Диетическое питание лиц пожилого и старческого возраста	10	6	2	2	
2.7.	Лечебное питание при туберкулезе	10	6	2	2	
2.8.	Лечебное питание при эндокринной патологии, сахарном диабете, патологии щитовидной железы	10	6	2	2	
2.9.	Лечебное питание при инфекционных заболеваниях, диарее, дисбактериозе кишечника	10	6	2	2	
2.10.	Принципы лечебного питания при хирургических заболеваниях	10	6	2	2	
2.11.	Питание при аллергических заболеваниях	10	6	2	2	
2.12.	Детская диетология	10	6	2	2	
3.	Охрана труда	20	20	-	-	Зачет
	ИТОГО	280	172	44	64	
	Консультация	2	2	-	-	
	Итоговая аттестация	6	6	-	-	Экзамен
	ВСЕГО	288	180	44	64	